

 보건복지부 질병관리본부	보 도 참 고 자 료		
배 포 일	2019.10.11. / (총 9매)		
예방접종관리과	과 장	김 건 훈	043-719-8350
	담당자	최 시 원	043-719-8393
위기분석국제협력과	과 장	이 선 규	043-719-7550
	담당자	신 인 숙	043-719-7563

해외 유입 홍역환자 지속 발생에 따른 주의 당부

- ◇ 추석 연휴기간 해외여행 다녀온 후 홍역환자 3명 발생
- ◇ 현재 전 세계 홍역 유행 중으로 국내 유입 가능성 지속
- ◇ 태국 등 홍역 유행지역 방문 후 발열·발진 등 홍역의심 증상 발생 시
먼저 보건소 문의 후 안내에 따라 의료기관 방문

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 지난 추석 연휴기간 해외여행력이 있는 홍역환자가 10월 1일부터 3일까지 3명 발생함에 따라, 해외여행 후 잠복기간이 경과하는 21일까지 발진 등 홍역의심 증상 발생 시 보건소에 문의 후 안내를 받아 의료기관을 방문하는 등 주의를 당부했다.

○ 이번 환자는 모두 개별사례로 태국 여행을 다녀온 20 ~ 30대라는 공통점이 있으며, 질병관리본부와 지방자치단체는 의료기관 등을 통한 지역사회 전파를 사전 차단하기 위해 환자 격리, 접촉자 예방접종 등 대응 조치를 실시하였다.

□ 지난해 12월부터 지속해 온 홍역 해외유입 및 지역사회 소규모 유행이 모두 종료된 후 8월 말부터 환자발생이 없었다가 이번에 다시 해외유입 홍역이 발생하였다.

○ 지난해 12월 홍역 첫 발생 이후 이번 환자 3명을 포함하여 10월 9일 기준 총 188명의 환자가 신고 되었으며, 주로 해외여행을 통한 해외유입사례로 지금까지 환자가 방문한 주요 국가는 베트남, 필리핀, 태국 순이다(붙임2).

- 질병관리본부는 최근 베트남, 필리핀, 태국 등 해외여행을 다녀왔다면 잠복기(7~21일) 동안 건강상태를 주의 깊게 관찰하고,
 - 홍역 의심 증상(발열 및 발진 등)이 나타난 경우 의료기관 내 전파 방지를 위하여 먼저 관할 보건소에 문의하여 안내*를 받은 후 보건소 또는 가까운 의료기관을 방문할 것을 당부하였다.
 - * 가급적 대중교통 이용 자제, 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉 최소화, 보건소 또는 의료기관에 전화 연락 후 진료 방문
 - 홍역에 대한 증상, 예방수칙, 보건소 연락처 등 궁금한 사항은 질병관리본부 콜센터 1339로 문의 시 상담 받을 수 있다고 전했다.
 - 아울러, 의료기관에서는 발열을 동반한 발진 환자가 내원 시 홍역 가능성을 고려하고, 홍역이 의심되면 관할 보건소에 지체 없이 신고해 줄 것을 요청하였다.
- 한편 해외여행을 계획하고 있는 경우 면역의 증거*가 없다면 출국 전에 홍역 예방접종을 최소 1회 이상 맞을 것을 권고하였으며,
 - * 면역의 증거: 다음 중 하나에 해당 1) 홍역을 앓은 적이 있는 경우 2) 홍역 예방접종 2회 접종기록 3) 홍역 항체 검사 양성
 - 해외여행 동안에는 감염예방을 위해 흐르는 물에 30초 이상 손씻기, 기침할 땐 옷소매로 하는 감염병예방 기본수칙 준수를 당부하였다.

- <붙임> 1. 홍역 개요
 2. 국내·외 홍역 환자 발생 현황
 3. 기침예절 지키기 및 올바른 손씻기
 4. 홍역 예방 카드뉴스

붙임 1

홍역 개요

구 분	내 용
정 의	홍역 바이러스(Measles virus) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
잠복기	7~21일(평균 10~12일)
전염기	발진 4일 전부터 4일 후 까지
감염경로	호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파
주요증상 및 임상경과	- 전구기: 전염력이 강한 시기로, 3일 내지 5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남 - 발진기: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고 발진이 나타난 후 2일 내지 3일간 고열을 보임 - 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김 - 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음 
진단기준	(환자) 홍역에 부합되는 임상증상을 나타내거나 역학적 연관성이 있으면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 - 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출 - 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 - 검체(인후·비강·비인두도찰물, 혈액, 소변)에서 바이러스 분리 또는 특이 유전자 검출 (의사환자) 임상증상 및 역학적 연관성을 감안하여 홍역이 의심되나 진단을 위한 검사기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람
환자관리	- 환자격리: 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 시작된 후 4일까지 * 표준주의, 공기주의 - 접촉자: 예방접종, 면역글로불린 투여
치료	보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
예방	예방접종: 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신 2회 접종

붙임 2

국내·외 홍역환자 발생 현황

□ 국내 홍역환자 발생 현황('19.10.10.18시 기준)

○ 월별 발생 현황

- '18년 12월부터 집단발생 103명(10건), 개별사례 85명 발생
- 10월 해외유입 개별사례 신규환자 3명 발생

(단위: 명)

구 분		계	'18. 12월	'19. 1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	비고
집단발생	대구	16	3	13										유행종료
	경기(안산)	22		14	8									유행종료
	경기(의정부)	4			4									유행종료
	인천(서구)	3			2	1								유행종료
	경북(경산)	4				4								유행종료
	경기(안양)	26				3	23							유행종료
	대전(유성구)	20				1	19							유행종료
	서울	3				1	2							유행종료
	전남(장성)	3							3					유행종료
	전남(무안군)	2									2			유행종료
개별사례	해외유입	73*	1	9	13	12	13	10	4	5	3	-	3	
	해외유입관련	8	-	2	2	2	-	-	-	2	-	-	-	
	불명	4	-	1	1	1	-	1	-	-	-	-	-	
	확인중	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
계		188	4	39	30	25	57	11	7	7	5	0	3	

* 【개별사례 해외방문력】 베트남(38), 필리핀(15), 태국(7), 싱가포르(2), 우즈베키스탄(2), 우크라이나(2), 유럽(2), 대만(1), 마다가스카르(1), 캄보디아(1), 키르기스스탄(1), 라오스(1)

※ 개별사례 분류

- 해외유입: 외국에서 감염된 후 국내에서 확인된 경우
- 해외유입관련: 바이러스 유전자 분석 결과 해외유입 바이러스로 분류되는 사례
- 불명: PCR(+), IgM(+)으로 환자에 부합하나 해외방문력이 없고 유행형이 확인되지 않은 경우

□ 국외 홍역환자 발생 현황('19.9.30. 기준)

- 전 세계적으로 발생 중에 있으며 전년 동기기간(2018.9월 기준) 대비 126.9% 증가
: 아프리카 417.9%, 서태평양 170.5%, 유럽 93.1% 아메리카 36.3%,
지중해 동부 31.8%, 동남아시아 27.4% 증가

○ 대륙별 홍역 발생 현황

- 아시아·오세아니아 지역 현황: 일부 주요발생국에서 감소세이나 발생 지속
(태국) 예년대비 높은 수준으로 환자 발생 지속

* '19.1.1~9.27일까지 전역에서 환자 4,348명 발생

* 주요발생지역: 나라티왓, 펫차부리, 파타니, 치앙마이, 송클라

(베트남) '19.3월 이후 감소세 보이나 발생 지속

* '19.1.1~8.30일까지 전역에서 환자 2,993명 발생

(필리핀) 감소세로 예년 수준 유지

* '19.1.1~6.29일까지 17개 지역에서 환자 38,602명(사망 522) 발생

* 전년 동기기간 발생(10,148명) 대비 약 3.5배 이상 증가, 최근 예년 추세로 발생 감소

(일본) 전년대비 높은 발생 지속

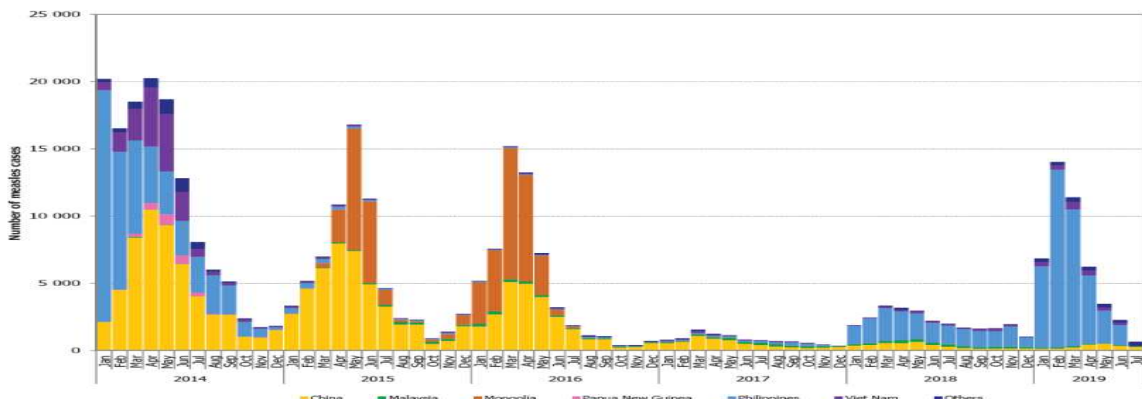
* 주요발생지역은 오사카 부, 미에 현, 아이치 현, 도쿄 도, 가나가와 현

* '19.1.1~9.4일까지 전역에서 환자 676명 발생

(뉴질랜드) 환자발생 급증세

* 주요 발생지역: 오클랜드(Auckland) 주에서 76% 발생

* '19.1.1~9.13일까지 오클랜드(Auckland)주 중심으로 환자 1,275명 발생



<서태평양지역 국가별 홍역 발생현황 '14.1~'19.7월. /WHO>

출처: : Case based and aggregate data reports to the Western Pacific Regional Office by 20 April 2019 /WHO

- 아메리카 지역 현황 : 유입, 유입연관 사례가 높은 비중을 차지하고 있으며 백신 미접종자 중심으로 전파 지속 중

(미국) 뉴욕시, 텍사스주 엘파소에서 유행종료 선언

- * '19.1.1~9.3일까지 환자 1,241명 발생
- * 주요발생지역: 뉴욕주 록클랜드, 와이오밍 카운티 유행지속
- * 뉴욕시, 텍사스주 엘파소는 각각 9.3일, 9.12일 유행 종료 선언

(캐나다) 발생 지속

- * 19.1주~29주까지 환자 82명 발생
- * 주요 발생지역: 앨버타, 브리티시컬럼비아, 매니토바, 뉴브런즈윅, 온타리오, 퀘벡

- 유럽지역 현황 : 대부분 국가에서 환자 발생 중이며 최근 발생은 프랑스 이탈리아, 루마니아, 폴란드, 불가리아에서 높은 발생

(프랑스) 최근 2개월간 감소하였으나 여전히 높은 발생 중

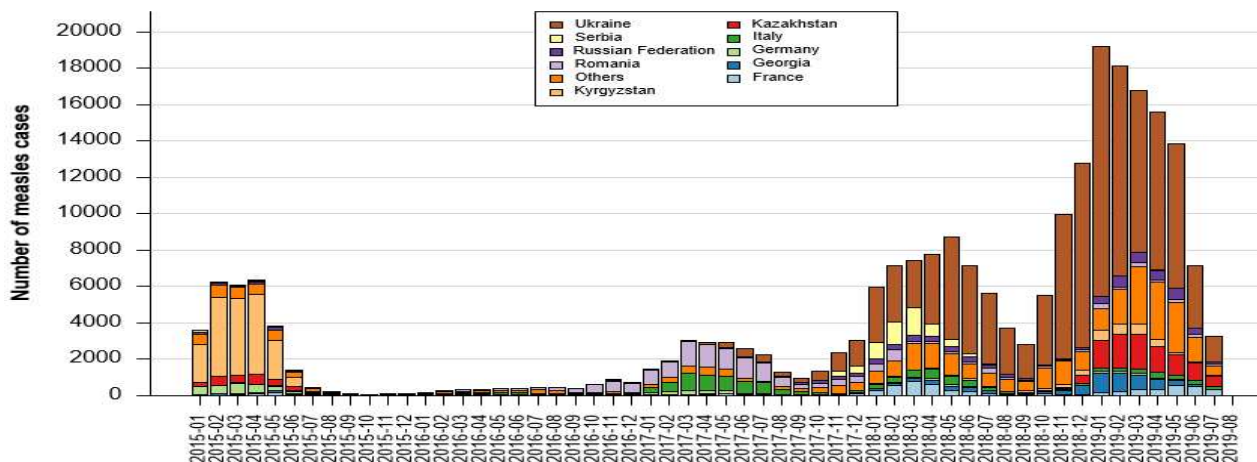
- * 주요 발생지역: 사보이, 마요트, 리우니온
- * '19.1~7월까지 총 1,963명(10만 명당 38.2) 발생 보고

(이탈리아) 높은 발생 지속

- * 주요 발생지역: 시칠리아, 라치오, 칼라브리아, 캄파니아, 롬바르디아
- * '19.1~7월까지 총 1,278명(10만 명당 30.5) 발생 보고

(우크라이나) 높은 발생 지속

- * 주요 발생지역: 키예프, 카리프, 테르노필, 크멜니츠키
- * '19.1~8월까지 총 57,637명 발생



<유럽 국가별 홍역환자 발생현황 '15~'19.9.8/WHO>

출처: Global Measles and Rubella Monthly by 08 September 2019/WHO

붙임 3

기침예절 지키기 및 올바른 손씻기



질병관리본부
KCDC



질병관리본부 콜센터

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

1



휴지나
손수건은 필수

2



옷 소매로
가리기

3



기침 후
비누로 손씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]

1



손바닥

2



손등

3



손가락 사이

4



두 손 모아

5



엄지 손가락

6



손뼉 밑



붙임 4

홍역 예방 카드뉴스

2019. 09. 20

질병관리본부
KCDC



성인들도 챙겨야 할
홍역 감염 예방 체크리스트

1/8

2019. 09. 20

질병관리본부
KCDC



180여명

2019년 8월까지 국내 홍역 확진 환자는 180여명.
대부분이 **홍역 예방접종(MMR)을 2회 완료하지 않았거나**
해외 여행을 통해 감염되었습니다.

2/8

2019. 09. 20

질병관리본부
KCDC



우리나라는 예방접종률이 높아 국내에서 대규모 유행 가능성은 낮으나,
해외유입으로 인한 산발적인 발생이 가능하다는 사실!
특히, 20~30대 면역이 감소된 일부 성인의 경우 발생 가능성이 높습니다.

모두 여기 홍역 예방접종 정보를 주목하세요!

3/8

2019. 09. 20

질병관리본부
KCDC

Check!
연령별 홍역 예방접종 기준을 확인

연령	접종 방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종)	해외 여행 시 1회 접종 * 향후 표준예방접종일정에 맞추어 2회 접종 필요 (생후 12~15개월, 만 4~6세)
생후 12~15개월 (적기접종)	1차 접종
만 4~6세 (적기접종)	2차 접종
만 7~12세 (2006.11.1 이후 출생자)	미접종자는 4주 간격으로 2회 접종
1968년~2005년 출생자	면역의 증거가 없는 경우 4주 간격으로 2회(적어도 1회) 접종

★ 1967년 이전 출생자는 홍역 면역이 있어 예방접종이 필요 없음

이런 분들은 홍역 면역의 증거가 없는 경우입니다.

☒ 홍역 진단을 받은 적이 없는 자 ☒ 홍역 예방접종 2회 접종기록이 없는 자
☒ 홍역 항체가 없는 자 (홍역 항체 검사 확인)

4/8

2019. 09. 20



Check!

상황별 홍역 예방접종 기준을 확인

대상	접종 가능 여부
임신부	접종 불가 (생백신 접종 금지)
수유부	접종 가능
면역저하자	접종 불가 (생백신 접종 금지)
가족 중 홍역 환자가 있는 경우	의사와 상의 후 접종 가능
해외 여행 계획자	생후 6~11개월 영아: 가족 접종 권고 만 1세~12세 이하 어린이: 2회 접종 권고 성인: 면역의 증거*가 없는 경우 4주 간격으로 2회 접종 권고



* 면역의 증거: ① 홍역을 앓은 경우 ② 홍역 예방접종 2회 접종 기록 ③ 홍역 항체 검사 양성

5/8

2019. 09. 20



Check!

외출 후 손 씻기,
기침예절 지키기 등
개인위생은 철저히



올바른 손씻기 6단계

☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상

- ① 손바닥 → ② 손등 →
- ③ 손가락사이 → ④ 두손 모아 비벼주기
- ⑤ 엄지손가락 → ⑥ 손톱 밑

올바른 기침예절

☑ 기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고

- ① 휴지나 손수건은 필수
- ② 옷소매로 가리기
- ③ 기침 후 비누로 손씻기

6/8

2019. 09. 20



Check!

여행 후 홍역 의심증상이 나타난 경우!

홍역 주요 증상

* 잠복기 7~21일

- ☑ 전구기: 전염성 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점이 나타남
- ☑ 발진기: 홍반성 발진이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손발바닥 순으로 생기고 고열 발생
- ☑ 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김, 발생 시 자연 회복 가능

- ☑ 가급적 대중교통 이용을 자제
- ☑ 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉을 최소화

Check!

홍역 의심증상 발생 시!

- ☑ 가까운 병·의원에 전화 연락한 후 진료 방문

7/8